

Google Health(Fitbit) から歩数を取得

＜Google Healthから歩数を取得する方法＞

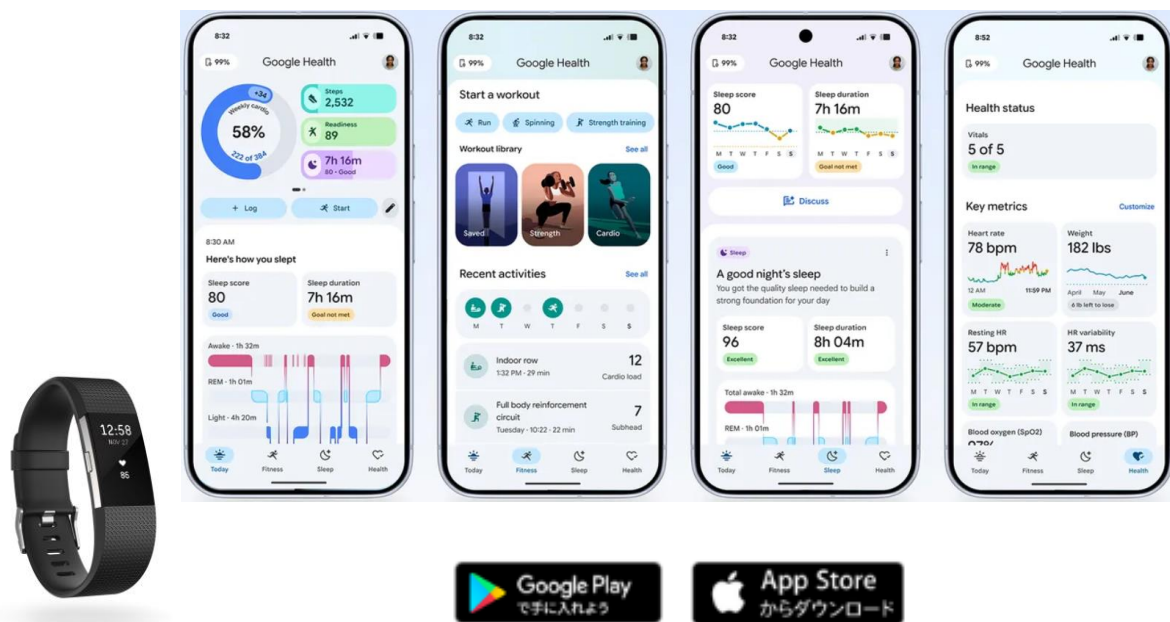
Google HealthとPep Upを連携させると、アプリを起動することでFitbitに蓄積された歩数を取得することができます

Google Healthから歩数取得（準備～同期までの流れ）

Google HealthのアプリをインストールしてGoogleアカウントを作成します。
※Pep Upと同じメールアドレスとパスワードでなくてもかまいません。

※本画面はイメージ図です。

対象者:Google Healthで歩数・睡眠時間・心拍数（安静時平均）・体重を連携する方



1.それぞれのスマートフォンの
アプリストアより、Google
Healthアプリをインストールし
ます。

2.インストールしたアプリを開
いて「Googleでログイン」ボ
タンをタップします。

3.Googleアカウントを選択し
てログインします。

4.画面左上の[接続]アイコ
ンをタップし接続するデバイス/
スマートフォンを選択します。

5.画面上の手順に沿ってセット
アップを完了してください。

※Google HealthアプリとFitbitの連携に関するお問い合わせは
Google Healthヘルプ窓口にお問い合わせください。

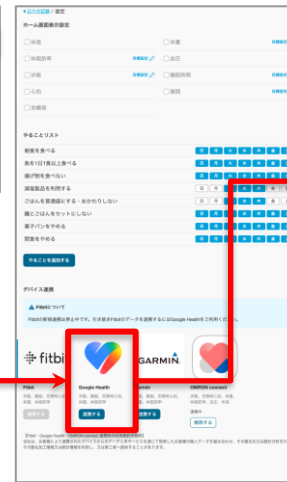
Google Health から歩数取得 (PC上でGoogle Healthとの連携方法)

Pep Upにログイン後、Google Health連携を行います。
「HOME」>「日々の記録」>「設定」>「デバイス連携」

※本画面はイメージ図です。



1. Pep Upにログインし、
「HOME」>「日々の記録」>「設定」ボタンを押す



2. 画面一番下の
Google Healthの
「連携する」を押す



3. Google Health
アプリで使用する
Googleアカウントを選択する



4. 同期する項目を選択し
[続行]を押す
※「プロフィールデータ」
は全データ同期の必須項目
です



5. 「Google Healthの連携が成功しました！」と表示される

連携後、Google Health
アプリで都度デバイス同
期を行うとPep Upに反
映されます

Google Health から歩数取得 (アプリでGoogle Healthとの連携方法)

Pep UpアプリからGoogle Health連携を行います。



1. Pep Upにログインし、アプリ右下の「その他」を押す



2. 「外部サービス連携」を押す



3. Google Healthの「連携する」を押す



4. Google Healthアプリで使用しているGoogleアカウントを選択する



5. 同期する項目を選択し[続行]を押す
※「プロフィールデータ」は全データ同期の必須項目です



6. 「Google Healthの連携が成功しました!」と表示される

■ ステップ6の連携成功画面を更新すると「デバイス連携が失敗した」と表示されることがあります。そのようになったら、更新しないようにしてください。歩数連携されていれば問題ありません。

■ Google HealthとPep Upの連携解除をしたい場合パソコンやスマートフォンのブラウザの「日々の記録」画面から解除が可能です。

■ 連携後、Google Healthアプリで都度デバイス同期を行うとPep Upに反映されます。

※本画面はイメージ図です。

Google Healthから歩数取得（実際の同期方法）

Google Healthアプリを起動し歩数データをPep Upに取り込みます。

※Google HealthアプリとPep Upをすぐに同期させたい場合

パソコンやスマートフォンのブラウザから「日々の記録」>「設定」>「デバイス連携」Google Healthの「同期」を押します。

注意：Fitbit機器本体からPep Upアプリへは自動同期はしません。

※本画面はイメージ図です。

機器連携は1度登録すれば保持されますが、データの取り込みは都度Google Healthアプリを起動しFitbit本体の歩数を取り込んだ上で、Pep Upと同期する必要があります。

Fitbit本体



Fitbit本体→アプリへ取込



Google Healthアプリ→Pep Up取込



1. Google Healthアプリを起動すると、Fitbit本体に蓄積されたデータがGoogle Healthアプリに自動取込されます。

2. Google Healthアプリにデータが取り込まれると約1時間ほどでPep Upにもデータが同期されます